

Codul proiectului: **POCU/434/4/127616**

SE APROBA

Titlul proiectului: **BUNICII COMUNITATII**

ECHIPA IMPLEMENTARE PROIECT (E.I.P)

CENTRU DE ZI „CLUBUL SENIORILOR”

NR **96** / 20.02.2023



**Către ,
U.A.T. Pestisani**

Raport de activitate - Coordonator de personal de specialitate -
Centru de zi de socializare si petrecere a timpului liber (tip club)destinat persoanelor varstnice -
„Clubul Seniorilor”
Com. Pestisani, sat. Bradiceni pentru perioada : (ianuarie 2022-decembrie 2022)

Scopul principal al postului constă în asigurarea conducerii, organizării și coordonării
întregii activități din cadrul - Centru de zi de socializare si petrecere a timpului liber (tip club)
destinat persoanelor varstnice - „Clubul Seniorilor”
Com. Pestisani, sat. Bradiceni- PROIECTUL „BUNICII COMUNITATII ” COMUNA
PESTISANI

„ Clubul Seniorilor”Com. Pestisani, sat. Bradiceni – capacitate 25 locuri are drept misiune –
„Reducerea numarului de persoane apartinand grupurilor vulnerabile prin furnizarea unor servicii
sociale/ medicale/ socio-profesionale/ de formare profesionala adecvate nevoilor specifice” prin
organizarea si furnizarea de servicii sociale adresate persoanelor varstnice din comunitate aflate in
situatii/ risc de excluziune sociala.

Proiectul este relevant prin incadrarea totodata in Strategia Nationala pentru promovarea
imbatranirii active si protectia persoanelor varstnice pentru perioada 2015-2020 si in Strategia
Nationala privind incluziunea sociala si reducerea saraciei 2015-2020, intrucat se furnizeaza
servicii cu scopul de a preveni situatiile de dificultate și se va promova principiul imbatranirii
active, înaintarea în vârstă în condiții optime de sănătate, asumarea unui rol activ în societate
pentru implinirea pe plan profesional, autonomie în viața de zi cu zi și implicare în activități civice,
utilizand la maxim potentialul varstnicilor. Se promoveaza voluntariatul in randul persoanelor
varstnice, una din formele de susținere a rolului activ în societate al unei persoane vârstnice este
reprezentata de implicarea în acțiuni de voluntariat.

Pe lângă atribuțiile generale menționate în fișa postului prin care se obligă să respecte cerințele acestora, sunt și atribuțiile specifice care fac referire strict la activitatea unității pe care o conduce.

Atribuții specifice:

Asigură conducerea, organizarea și coordonarea întregii activități din cadrul : **Centru de zi de socializare și petrecere a timpului liber (tip club) destinat persoanelor varstnice - „Clubul Seniorilor”**

Com. Pestisani, sat. Bradiceni

1. Această atribuție este concretizată prin întâlnirile cu întreg personalul/diferite compartimente din structura serviciului.

Ședințele de lucru sunt derulate:

- ședințele de lucru programare activități luna curentă realizată împreună cu expert implementare proiect și Echipa de implementare .

– întâlniri periodice cu beneficiarii din Centru de zi „Clubul Seniorilor” și reprezentanții convenționali ai acestora privind procesul de reevaluare socială a stării sociale a beneficiarilor - ori de câte ori este nevoie:

a. întâlniri cu personalul implicat în recuperare/reabilitare Kinetoterapie și - Art- Terapie” – Servicii integrate pentru bunăstarea persoanelor varstnice, înregistrate în “Clubul Seniorilor”. împreună cu expertul de implementare - conform planificării lunare .

b. întâlniri de lucru cu întreg personalul Centrului de zi - desfășurare activități de informare, socializare și alte activități conform Cererii de finanțare și Standardelor minime de calitate pentru persoanele varstnice - conform Registrului de procese verbale.(RSP)

c. întâlnire inițială împreună cu echipa pluridisciplinară cu beneficiarii noi, în prima zi de participare pe activități ; conform Registrului de procese verbale. RSP)

d. întâlniri cu întreg personalul –ședința lunară instruire personal conform Ord 29/2019 și Ord 2143/2022 Standarde minime de calitate a persoanelor varstnice - conform Registrului de procese verbale(RSP).

e. întâlniri de lucru împreună cu Echipa de implementare și Echipa de Management în vederea revizuirii ROF, ROI, cod de etică și a elaborării/reviziei procedurilor operaționale pentru activitatea Centrului .

f. Coordonatorul de personal de specialitate se implică activ în analiza și rezolvarea problemelor care apar pentru îmbunătățirea continuă a activității.

2. Coordonează utilizarea rațională și eficientă a resurselor materiale ale serviciului, asigură dezvoltarea și modernizarea acestuia, prin verificarea documentelor specifice împreună cu expertul de implementare și furnizorul de servicii sociale .

3. Respectă metodologia de lucru cu persoane varstnice aflate în risc de excludere socială și standardele minime obligatorii în domeniu. Aplicarea standardelor minime de calitate obligatorii în vigoare -verificată în cursul anului 2022 de către Inspekția Socială în cursul vizitelor de monitorizare finalizate cu menținerea Licenței de funcționare a Centrului pe 5 ani . Feed-back-ul obținut în urma aplicării unui chestionar beneficiarilor, a impresiilor personalităților din țară care ne-au vizitat Centrului reprezintă o dovadă a respectării metodologiei de lucru cu persoane varstnice aflate în risc de excludere socială

4. Controlează și răspunde de prezența angajaților la serviciu prin verificarea periodică a condițiilor de prezență și prin monitorizarea pontajelor. Propune aprobarea concediilor de odihnă

cu respectarea continuitatii activitatii cu beneficiarii Centru de zi , precum și cu respectarea graficului de lucru conform normelor ITM.

Evaluarea performantelor profesionale individuale ale angajaților in luna ianuarie.

5. Prin propunerile regăsite în planul anual de acțiune urmărește atât perfecționarea personalului cât și asigurarea condițiilor pentru recuperarea și reabilitarea beneficiarilor printr-un echilibru între activitatea din Centru (activitățile de informare, socializarea și joc desfășurate).

6. În urma ședințelor de instruire pe linie de SSM și PSI se aduc la cunoștință angajaților obligațiile acestora în vederea asigurării sănătății și securității beneficiarilor pentru prevenirea incendiilor, altor calamități și accidentelor de muncă.

7. Întocmește și/sau se asigură de buna întocmire a documentelor solicitate de OIR /AM POCU

8. Promovarea imaginii **Centru de zi de socializare și petrecere a timpului liber (tip club) destinat persoanelor varstnice - „Clubul Seniorilor” Com. Pestisani, sat. Bradiceni - Proiectul BUNICII COMUNITATII COMUNA PESTISANI** și colaborarea cu alte instituții:

- contracte /activități de voluntariat,
- contracte /acțiuni de parteneriat
- contracte prestări servicii

-Scopul protocoalelor de colaborare: Dezvoltarea abilităților și competențelor culturale ale persoanelor varstnice prin metode non-formale ,precum și construirea unei relații cu instituții culturale de interes local și zonal

PROTOCOALE DE COLABORARE

NR. CRT.	Partile contractului - „Clubul Seniorilor” Com. Pestisani, sat. Bradiceni	Scopul colaborării	Nr. și data încheierii	Termenul
1.	Acord de parteneriat, „Fii Satului Frincești Gorj”	Program de Acțiune Comunitară	1680/23.02.2022	2022-2024
2.	Contract de parteneriat – Inspectoratul pentru Situații de Urgență „LT.COL.DUMITRU PETRESCU ”Tg-Jiu	Program de Acțiune Comunitară	182/29.03.2022	2022-2024
3.	Contract parteneriat – Direcția de Sănătate Publică Gorj	Program de Acțiune Comunitară	281/19.05.2022	2022-2024
4.	Asociația Educație după Școală – After School Micul Artist	Program de Acțiune Comunitară	297/27.05.2022	2022-2024
5.	Contract de parteneriat- Centrul Școlar pentru Educație Incluzivă Gorj	Program de recuperare funcțională - Kinetoterapie	365/24.06.2022	2022-2024
6.	Contract de parteneriat- Centrul Școlar pentru Educație Incluzivă Gorj	Program de recuperare funcțională - Artterapie	599/23.08.2022	2022-2024
7.	Contract parteneriat-Biserica Sfântul Nicolae Bradiceni	Program de Acțiune Comunitară	704/13.10.2022	2022-2024

8.	Contract de parteneriat – Liceul Tehnologic,,Constantin Brancusi’’Pestisani	Program de Actiune Comunitara	791/15.11.2022	2022-2024
----	---	-------------------------------	----------------	-----------

- fiecare expert /serviciu/centru intocmeste : Note de activitate saptamanale ,procese verbale saptamanale pe activitati /Rapoarte de activitate lunare – pe care le inaintează la OIR/AM POCU .

14.Impreuna cu echipa pluridisciplinara, elaborează:

- programul de lucru al beneficiarilor in centru
- plan de activitati saptamanale –grupe beneficiari(activitati de informare ,socializare ,artterapia)
- fișele de evaluare initiala in vederea admitterii in Centru si grup tinta
- plan de interventie/plan individualizat de asistenta si ingrijire
- documente inscriere persoane varstnice in Centru
- incheiere contracte de furnizare servicii sociale
- minute si procese verbale –activitati desfasurate
- fiecare expert /serviciu/centru intocmeste : Note de activitate saptamanale ,procese verbale saptamanale pe activitati /Rapoarte de activitate lunare/Pontaje prezenta – pe care le inaintează la OIR/AM POCU .

15.In vederea promovarii persoanei varstnice pe parcursul anului au fost organizate acțiuni de informare,socializare ,artterapia(servicii sociale integrate) astfel:

Ianuarie 2022

- Activitati de informare

- .Pentru o viata implinita – 100 de activitati ce pot face fericita o persoana varstnica;
- " De ce ne imbolnavim-cauzele fizice si sufletesti ale bolilor "
- Ziua Portilor Deschise – unde pot participa persoane neinregistrate in serviciul social ,pentru a constientiza avantajul socializarii si a identifica activitatile oferite de centru si la care ar dori sa ia parte,

- Activitati de Parteneriat

- Intalniri cu specialisti parteneri vizand informarea persoanele varstnice din grupul tinta cu privire la dezvoltarea unei atitudini pozitive fata de varsta si problemele ei,drepturile persoanelor varstnice,sfaturi din domeniul social,medical,cultural.

Programe de recuperare functionala

- Activitati de Artterapia** - servicii sociale integrate avand obiectiv cresterea gradului de informare si constientizare in randul varstnicilor cu privire la importanta comunicarii si socializarii (terapie ocupationala).

- Atelier de miscare,intretinere si recuperare motorie-Kinetoterapie si masaj

- Activitati de socializare

-Ateliere de creatie-cusaturi traditionale,martisoare handmade, modelaj

- Ateliere culturale- Traditii de Boboteaza si Sfantul Ioan.

- Activitati recreative –miscare si educatie fizica , auditie muzicala si jocuri interactive / de societate .

- Ateliere de pictura –Ilustratii de carte –Mihai Eminescu

- Atelier de istorie- Unirea Mica -24 ianuarie 1859.

Februarie 2022

- Activitati de informare

- .Pentru o viata implinita – 100 de activitati ce pot face fericita o persoana varstnica;

- " De ce ne imbolnavim-cauzele fizice si sufletesti ale bolilor "

- Ziua Portilor Deschise – unde pot participa persoane neinregistrate in serviciul social ,pentru a constientiza avantajul socializarii si a identifica activitatile oferite de centru si la care ar dori sa ia parte,

- Activitati de Parteneriat

- Intalniri cu specialisti parteneri vizand informarea persoanele varstnice din grupul tinta cu privire la dezvoltarea unei atitudini pozitive fata de varsta si problemele ei,drepturile persoanelor varstnice,sfaturi din domeniul social,medical,cultural.

Programe de recuperare functionala

-**Activitati de Artterapia** - servicii sociale integrate avand obiectiv cresterea gradului de informare si constientizare in randul varstnicilor cu privire la importanta comunicarii si socializarii (terapie ocupationala).

- Atelier de miscare,intretinere si recuperare motorie-Kinetoterapie si masaj

- Activitati de socializare

-Ateliere de creatie- cusaturi traditionale ,reciclare creativa,martisoare traditionale,modelaj.

- Activitati recreative – miscare si educatie fizica , auditii muzicale .

- Atelier cultural – 146 ani de la nasterea sculptorului „Constantin Brancusi „,

Martie 2022

- Activitati de informare

- .Pentru o viata implinita – 100 de activitati ce pot face fericita o persoana varstnica;

- " De ce ne imbolnavim-cauzele fizice si sufletesti ale bolilor "

- Ziua Portilor Deschise – unde pot participa persoane neinregistrate in serviciul social ,pentru a constientiza avantajul socializarii si a identifica activitatile oferite de centru si la care ar dori sa ia parte,

- Activitati de Parteneriat

- Intalniri cu specialisti parteneri vizand informarea persoanele varstnice din grupul tinta cu privire la dezvoltarea unei atitudini pozitive fata de varsta si problemele ei,drepturile persoanelor varstnice,sfaturi din domeniul social,medical,cultural.

Programe de recuperare functionala

-**Activitati de Artterapia** - servicii sociale integrate avand obiectiv cresterea gradului de informare si constientizare in randul varstnicilor cu privire la importanta comunicarii si socializarii (terapie ocupationala).

- Atelier de miscare,intretinere si recuperare motorie-Kinetoterapie si masaj

- Activitati de socializare

-Ateliere de creatie – reciclare creativa,martisorul(simbolul primaverii),origamii.

- Activitati recreative – – miscare si educatie fizica , auditi muzicala si jocuri interactive / de societate ,

- Atelier culinar-Traditii de Bunavestire 25 Martie,

-Atelier de picture –Tablouri peisagistice

Aprilie 2022

- Activitati de informare

- .Pentru o viata implinita – 100 de activitati ce pot face fericita o persoana varstnica;

- " De ce ne imbolnavim-cauzele fizice si sufletesti ale bolilor "

- Ziua Portilor Deschise – unde pot participa persoane neinregistrate in serviciul social ,pentru a constientiza avantajul socializarii si a identifica activitatile oferite de centru si la care ar dori sa ia parte,

- Activitati de Parteneriat

- Intalniri cu specialisti parteneri vizand informarea persoanele varstnice din grupul tinta cu privire la dezvoltarea unei atitudini pozitive fata de varsta si problemele ei,drepturile persoanelor varstnice,sfaturi din domeniul social,medical,cultural.

Programe de recuperare functionala

-**Activitati de Artterapia** - servicii sociale integrate avand obiectiv cresterea gradului de informare si constientizare in randul varstnicilor cu privire la importanta comunicarii si socializarii (dezvoltare pesonala si terapie ocupationala).

- Atelier de miscare,intretinere si recuperare motorie-Kinetoterapie si masaj

- Activitati de socializare

-Ateliere de creatie – decoratiuni pascale,

- Activitati recreative – miscare si educatie fizica , auditie muzicala si jocuri interactive / de societate .

- Atelier cultural- Izvorul Tamaduirii

Mai 2022

- Activitati de informare

- .Pentru o viata implinita – 100 de activitati ce pot face fericita o persoana varstnica;

- " De ce ne imbolnavim-cauzele fizice si sufletesti ale bolilor "

- Ziua Portilor Deschise – unde pot participa persoane neinregistrate in serviciul social ,pentru a constientiza avantajul socializarii si a identifica activitatile oferite de centru si la care ar dori sa ia parte,

- Activitati de Parteneriat

- Intalniri cu specialisti parteneri vizand informarea persoanele varstnice din grupul tinta cu privire la dezvoltarea unei atitudini pozitive fata de varsta si problemele ei,drepturile persoanelor varstnice,sfaturi din domeniul social,medical,cultural.

-**Activitati de Artterapia** - servicii sociale integrate avand obiectiv cresterea gradului de informare si constientizare in randul varstnicilor cu privire la importanta comunicarii si socializarii (terapie ocupationala).

- Atelier de miscare,intretinere si recuperare motorie-Kinetoterapie si masaj

- Activitati de socializare

-Ateliere de creatie- reciclare creativa, covorase traditionale oltenesti,

- Activitati recreative – miscare si educatie fizica, auditii muzicale si jocuri de societate,

- Atelier de istorie- Ziua Victoriei Coalitiei Natiunilor Unite in cel de-al doilea razboi mondial,Ziua Europei.

- Atelier culinar- retete de prajituri traditionale.

Iunie 2022

- Activitati de informare

- .Pentru o viata implinita – 100 de activitati ce pot face fericita o persoana varstnica;

- " De ce ne imbolnavim-cauzele fizice si sufletesti ale bolilor "

- Ziua Portilor Deschise – unde pot participa persoane neinregistrate in serviciul social ,pentru a constientiza avantajul socializarii si a identifica activitatile oferite de centru si la care ar dori sa ia parte,

- Activitati de Parteneriat

- Intalniri cu specialisti parteneri vizand informarea persoanele varstnice din grupul tinta cu privire la dezvoltarea unei atitudini pozitive fata de varsta si problemele ei,drepturile persoanelor varstnice,sfaturi din domeniul social,medical,cultural.

Programe de recuperare functionala

-**Activitati de Artterapia** - servicii sociale integrate avand obiectiv cresterea gradului de informare si constientizare in randul varstnicilor cu privire la importanta comunicarii si socializarii (terapie ocupationala).

- Atelier de miscare,intretinere si recuperare motorie-Kinetoterapie si masaj

- Activitati de socializare

-Ateliere de creatie –reciclare creativa(covorase traditionale),cusaturi ,mestesuguri traditionale.

- Ateliere culturale-Eveniment cultural Sarbatoarea Sanzaienelor si Sarbatoarea Iei -Expozitie

- Activitati recreative – miscare si educatie fizica,auditii muzicale si jocuri de societate,

- Atelier de istorie - evenimente istorice –Tratatul de la Trianon

Iulie 2022

- Activitati de informare

- .Pentru o viata implinita – 100 de activitati ce pot face fericita o persoana varstnica;

- " De ce ne imbolnavim-cauzele fizice si sufletesti ale bolilor "

- Ziua Portilor Deschise – unde pot participa persoane neinregistrate in serviciul social ,pentru a constientiza avantajul socializarii si a identifica activitatile oferite de centru si la care ar dori sa ia parte,

- Activitati de Parteneriat

- Intalniri cu specialisti parteneri vizand informarea persoanele varstnice din grupul tinta cu privire la dezvoltarea unei atitudini pozitive fata de varsta si problemele ei,drepturile persoanelor varstnice,sfaturi din domeniul social,medical,cultural.

Programe de recuperare functionala

-**Activitati de Artterapia** - servicii sociale integrate avand obiectiv cresterea gradului de informare si constientizare in randul varstnicilor cu privire la importanta comunicarii si socializarii (dezvoltare pesonala si terapie ocupationala).

- Atelier de miscare,intretinere si recuperare motorie-Kinetoterapie si masaj

- Activitati de socializare

-Ateliere de creatie – cusaturi ,mestesuguri traditionale ,

- Ateliere culturale- retete si remedii naturiste,

- Activitati recreative – miscare si educatie fizica si jocuri de societate

-Atelier culinar – retete traditionale de prajituri.

August 2022

- Activitati de informare

- .Pentru o viata implinita – 100 de activitati ce pot face fericita o persoana varstnica;
- " De ce ne imbolnavim-cauzele fizice si sufletesti ale bolilor "
- Ziua Portilor Deschise – unde pot participa persoane neinregistrate in serviciul social ,pentru a constientiza avantajul socializarii si a identifica activitatile oferite de centru si la care ar dori sa ia parte,

- Activitati de Parteneriat

- Intalniri cu specialisti parteneri vizand informarea persoanele varstnice din grupul tinta cu privire la dezvoltarea unei atitudini pozitive fata de varsta si problemele ei,drepturile persoanelor varstnice,sfaturi din domeniul social,medical,cultural.

Programe de recuperare functionala

-**Activitati de Artterapia** - servicii sociale integrate avand obiectiv cresterea gradului de informare si constientizare in randul varstnicilor cu privire la importanta comunicarii si socializarii (dezvoltare pesonala).

- Atelier de miscare,intretinere si recuperare motorie-Kinetoterapie si masaj

- Activitati de socializare

-Ateliere de creatie – cusaturi traditionale

- Excursii- de 1 zi traseu Pestisani-Manastirea Prislop si de 4 zile traseu Pestisani – Moldova,

- Ateliere culturale- remedii naturiste

- Activitati recreative – miscare si educatie fizica,masaj de relaxare , jocuri interactive / de societate si audatii muzicale in aer liber.

- Atelier culinar – retete traditionale de prajituri

Septembrie 2022

- Activitati de informare

- .Pentru o viata implinita – 100 de activitati ce pot face fericita o persoana varstnica;
- " De ce ne imbolnavim-cauzele fizice si sufletesti ale bolilor "
- Ziua Portilor Deschise – unde pot participa persoane neinregistrate in serviciul social ,pentru a constientiza avantajul socializarii si a identifica activitatile oferite de centru si la care ar dori sa ia parte,

- Activitati de Parteneriat

- Intalniri cu specialisti parteneri vizand informarea persoanele varstnice din grupul tinta cu privire la dezvoltarea unei atitudini pozitive fata de varsta si problemele ei, drepturile persoanelor varstnice, sfaturi din domeniul social, medical, cultural.

Programe de recuperare functionala

- **Activitati de Artterapia** - servicii sociale integrate avand obiectiv cresterea gradului de informare si constientizare in randul varstnicilor cu privire la importanta comunicarii si socializarii (dezvoltare pesonala si terapie ocupationala).

- Atelier de miscare, intretinere si recuperare motorie- Kinetoterapie si masaj

- Activitati de socializare

- Ateliere de creatie – covorase traditionale,

- Ateliere culturale- remedii naturiste, aranjamente florale, Eveniment cultural- Sarbatorire- 50 de ani casatorie beneficiari , Expozitie Targ caritabil.

- Activitati recreative – miscare si educatie fizica, masaj de relaxare , jocuri interactive / de societate si auditi muzicale in aer liber, Sarbatorirea beneficiarilor – zilei de nastere in luna septembrie,

- Atelier culinar- prajituri traditionale,

- Atelier de pictura- pe suporturi de lemn

Octombrie 2022

- Activitati de informare

- .Pentru o viata implinita – 100 de activitati ce pot face fericita o persoana varstnica;

- " De ce ne imbolnavim-cauzele fizice si sufletesti ale bolilor "

- Ziua Portilor Deschise – unde pot participa persoane neinregistrate in serviciul social ,pentru a constientiza avantajul socializarii si a identifica activitatile oferite de centru si la care ar dori sa ia parte,

- Activitati de Parteneriat

- Intalniri cu specialisti parteneri vizand informarea persoanele varstnice din grupul tinta cu privire la dezvoltarea unei atitudini pozitive fata de varsta si problemele ei, drepturile persoanelor varstnice, sfaturi din domeniul social, medical, cultural.

Programe de recuperare functionala

- **Activitati de Artterapia** - servicii sociale integrate avand obiectiv cresterea gradului de informare si constientizare in randul varstnicilor cu privire la importanta comunicarii si socializarii (dezvoltare pesonala).

- Atelier de miscare, intretinere si recuperare motorie- Kinetoterapie si masaj

- Activitati de socializare

- Ateliere de creatie – reciclare creativa ,covorase traditionale ,decoratiuni de Craciun.
- Ateliere culturale-(Sarbatoare religioasa SF.Parascheva)
- Activitati recreative – miscare si educatie fizica,masaj de relaxare , jocuri interactive / de societate si auditi muzicale in aer liber,

Noiembrie 2022

- Activitati de informare

- .Pentru o viata implinita – 100 de activitati ce pot face fericita o persoana varstnica;
- " De ce ne imbolnavim-cauzele fizice si sufletesti ale bolilor "
- Ziua Portilor Deschise – unde pot participa persoane neinregistrate in serviciul social ,pentru a constientiza avantajul socializarii si a identifica activitatile oferite de centru si la care ar dori sa ia parte,

- Activitati de Parteneriat

- Intalniri cu specialisti parteneri vizand informarea persoanele varstnice din grupul tinta cu privire la dezvoltarea unei atitudini pozitive fata de varsta si problemele ei,drepturile persoanelor varstnice,sfaturi din domeniul social,medical,cultural.

Programe de recuperare functionala

-**Activitati de Artterapia** - servicii sociale integrate avand obiectiv cresterea gradului de informare si constientizare in randul varstnicilor cu privire la importanta comunicarii si socializarii (dezvoltare pesonala si terapie ocupationala).

- Atelier de miscare,intretinere si recuperare motorie Kinetoterapie si masaj

- Activitati de socializare

- Ateliere de creatie- decoratiuni de craciun,
- Activitati recreative – miscare si educatie fizica,masaj de relaxare , jocuri interactive / de societate si auditi muzicale in aer liber,
- Atelier de pictura – pe sticla – Icoana bizantina .
- Atelier de miscare,intretinere si recuperare motorie-Kinetoterapie si masaj
- Atelier de istorie -1 Decembrie 1918 Ziua Nationala a Romaniei.

Decembrie 2022

- Activitati de informare

- .Pentru o viata implinita – 100 de activitati ce pot face fericita o persoana varstnica;
- " De ce ne imbolnavim-cauzele fizice si sufletesti ale bolilor "

- Ziua Porților Deschise – unde pot participa persoane neînregistrate în serviciul social ,pentru a constientiza avantajul socializării și a identifica activitățile oferite de centru și la care ar dori să ia parte,

- Activități de Parteneriat

- Întâlniri cu specialiști parteneri vizând informarea persoanele vârstnice din grupul țintă cu privire la dezvoltarea unei atitudini pozitive față de vârstă și problemele ei,drepturile persoanelor vârstnice,sfaturi din domeniul social,medical,cultural.

Programe de recuperare funcțională

-**Activități de Artterapie** - servicii sociale integrate având obiectiv creșterea gradului de informare și constientizare în rândul vârstnicilor cu privire la importanța comunicării și socializării (dezvoltare personală).

- Atelier de mișcare,întreținere și recuperare motorie-Kinetoterapie și masaj

- Activități de socializare

-Ateliere de creație – decorațiuni de Crăciun

- Activități recreative – mișcare și educație fizică,masaj de relaxare , jocuri interactive / de societate și audii muzicale în aer liber,

- Atelier de pictură – pe suport de lemn .

- Atelier culinar- rețete tradiționale de prăjituri.

Cu aleasă considerație,

Coordonator de personal de specialitate,

Diaconescu Delia

